# First

FIRST COACHING TRAINING

PROGRAMA DE INICIACIÓN AL COACHING

COACHING CORPORATION

# Expertos en desarrollo humano

COACHING CORPORATION

# INDICE


CARTA DE PRESENTACIÓN 4

QUÉ ES EL COACHING 5

POR QUÉ CON NOSOTROS 7

CONTENIDO DEL PROGRAMA 8

ITINERARIO FORMATIVO 10

PROFESORADO 12

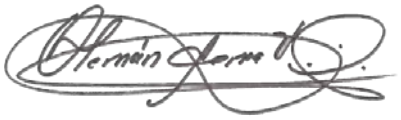

ACTP Accredited Coach Training Program® International coach federation®

ICF International Coach Federation

ASESCO CERTIFICADO

# BIENVENIDO

**Hernán Cerna Vergara M.C.C.**
Director de Coaching Corporation



Estamos muy orgullosos de poder compartir contigo nuestra pasión por el *coaching*. Somos la única institución en España que cuenta con dos Programas de Formación de *Coach* Acreditado (Accredited Coach Training Program, ACTP) avalados por la International Coach Federation (ICF) y la Asociación Española de Coaching (ASESCO). Tenemos la garantía internacional de excelencia, calidad y principios éticos en la formación de verdaderos coaches profesionales.

El Programa de Formación Inicial (First Coaching Training) es el primer eslabón dentro de la formación de un *coach* profesional, la primera piedra que nos ayudará a construir fundamentos sólidos de nuestro autoliderazgo. Tanto si deseas dedicarte al coaching de forma profesional como conocer esta disciplina, sus ventajas y aplicaciones, este programa te brindará las bases de lo que el coaching significa.

La capacidad para reinventarnos y encontrar soluciones creativas frente a los desafíos que se nos presentan, ya sea para relacionarnos con nuestro entorno o para liderar a otros, nos insta a pensar de una forma diferente, a pensar de una manera responsable: a convertirnos en parte de la solución y no del problema. En este sentido el coaching cobra gran relevancia, porque nos permite plantearnos preguntas responsables, preguntas diferentes, como: ¿qué puedo hacer para inspirar a mi equipo?, ¿cómo puedo relacionarme mejor con mi entorno? Y… ¿qué he de hacer para sentir que lo que hago merece la pena? …Esto es sólo parte del camino.

*"La diferencia entre lo que hacemos y lo que somos capaces de hacer resolvería la mayoría de los problemas del mundo."*

**M. Gandhi.**

Comprometidos con estos principios, hemos diseñado este programa sobre los fundamentos del coaching donde, guiado por un equipo de expertos profesores, conocerás las ventajas y aplicaciones de esta innovadora y apasionante disciplina. Desde el primer día experimentarás en ti mismo de qué modo el coaching puede ser transformador para tu crecimiento personal y profesional. En **Coaching Corporation** esperamos que disfrutes de esta experiencia de aprendizaje, y nos comprometemos a ofrecer lo mejor de nosotros para que tus expectativas se cumplan con creces, caminando juntos más allá de lo que creías posible, desarrollando y maximizando tu potencial hacia el camino del éxito.

En **Coaching Corporation** estamos contentos de recibirte.

# QUÉ ES EL COACHING

Según los estudios realizados por la revista *Forbes*, el *coaching* es actualmente la segunda profesión con más crecimiento a nivel mundial.

El *coaching* es una disciplina altamente efectiva con la que se adquiere la habilidad para asistir a una persona, empresa u organización en el logro de sus metas, para lo cual se motiva al cliente para que tome conciencia de la situación en la que se encuentra y de los recursos de que dispone, le ayuda a trascender las posibles barreras y limitaciones y a generar respuestas para alcanzar objetivos específicos, más allá de lo que al principio parecía posible.

## El coach profesional

*"Un coach debe ser comprensivo sin ser complaciente, iluminador sin ser maestro, y motivador sin ser directivo"* (Hernán Cerna Vergara).

Los alumnos de **Coaching Corporation** adquieren habilidades diversas, desde la escucha activa hasta la competencia para inspirar e incentivar a la acción, pasando por la capacidad analítica y de síntesis, la comunicación asertiva y el liderazgo creativo, y tomando como eje fundamental los valores y principios del cliente para descubrir el enfoque más claro y adecuado a sus necesidades y objetivos.

## La formación del coach

Nuestra formación de *coaches* profesionales combina de manera equilibrada el desarrollo práctico de una variedad de conocimientos y habilidades provenientes de diferentes campos: la lógica, la lingüística, la comunicación, el management, el pensamiento sistémico y la filosofía práctica, entre otros.

Nuestro programa está diseñado para generar en nuestros coaches capacidad de observación, comprensión e imparcialidad, respetando en todo momento los valores de privacidad e individualidad del cliente en su toma de decisiones. Todo ello, con la visión, madurez y amplitud de miras que garantizan la idoneidad del *coach* en la apasionante tarea de acompañar a otros hacia el autoconocimiento, a la vez que potenciar la capacidad de liderazgo del cliente y el logro de sus objetivos.

## Nuestra propuesta

El proceso de enseñanza-aprendizaje utilizado en **Coaching Corporation** está alineado con los parámetros internacionales de calidad que establece la ICF. Esto garantiza que formamos verdaderos profesionales del *coaching* a nivel de PCC.

Nuestra metodología es altamente participativa, eminentemente práctica, orientada al desarrollo de las competencias clave del *coach* profesional, al desempeño competente de la profesión y a la obtención de resultados de calidad. Nuestro enfoque es personalizado, ya que nuestros alumnos son los verdaderos protagonistas.

Obviamente la práctica también requiere que durante las clases lectivas se asienten los fundamentos teóricos que permitan la construcción de conceptos e ideas aplicables a tu práctica como *coach*. Complementariamente a las clases, contamos con tu participación en el análisis de casos reales, trabajos individuales y trabajos de grupos interactivos.

Además te proporcionamos un mentor *coach* para darte soporte fuera de las clases lectivas mediante sesiones grupales de supervisión y también en el seguimiento de prácticas reales, que podrás realizar a través de convenios que **Coaching Corporation** tiene con organizaciones sin fines de lucro.

Todo ello contribuye a consolidar y perfeccionar tu desarrollo y desempeño como *coach* profesional, y también a despejar cualquier duda que pudieras tener, para permitir tu avance en la obtención de maestría en tu profesión de *coach*.

"Formarme en Coaching Corporation ha sido una decisión sumamente satisfactoria.
Antes de elegir donde estudiar, me asaltaban las dudas: ¿Los contenidos merecerán la pena?, ¿El profesorado estará a la altura?, ¿A quién confío mi dinero? Todas las dudas se disiparon y comencé a tener un nuevo enfoque a medida que avanzaba el curso. Descubrí un plantel de profesores altamente cualificado, variado, con una amplitud de pensamiento que da mucho valor al programa. Transmiten desde la experiencia y, lo que es más importante, te hacen tener la experiencia de vivirlo en primera persona, en un entorno que fomenta el aprendizaje de todos los presentes.
Por su ética, compromiso con los alumnos y la capacidad para enseñar aquello que les gusta, Coaching Corporation es una elección acertada."

Ramon Cristobalena Miralpeix
*Gestor comercial sector banca.*
*Programa Advanced 2009-10. Madrid.*

# POR QUÉ CON NOSOTROS

## Por certificaciones internacionales

Poseemos las máximas certificaciones internacionales y nacionales otorgadas por la Federación Internacional de *Coaching* (ICF) y la Asociación Española de *Coaching* (ASESCO). Somos la primera escuela en España en impartir un programa de máster en *Coaching*, avalado por ASESCO y la única escuela con dos programas de formación de coaches profesionales acreditados por la ICF con certificación internacional de ACTP (Accredited Coach Training Program): *Coach* Avanzado Profesional y Ejecutivo (Advanced Certified Professional & Executive Coach) y Master *Coach* Empresarial y de Equipos (Master Certified Team & Corporate Coach).

## Por calidad de enseñanza

Finalizada tu formación y superados los requisitos establecidos, obtendrás un título internacional acreditado como ACSTH (Horas de Formación Específica en *Coaching*) en el caso del programa de Formación Inicial (nivel First), o un título ACTP (Programa Acreditado de Formación en *Coaching*) en el caso de los niveles Avanzado y Máster, con los que podrás acceder a las acreditaciones oficiales de la ICF y la ASESCO. Sin requisito adicional, salvo las horas de ejercicio como *coach*.

## Por el mejor elenco de profesores

Profesionales altamente cualificados provenientes de diferentes campos con gran experiencia en el mundo de la formación y del *coaching*. Su composición es multidisciplinar y están certificados internacionalmente por la ICF como MCC (Master Coach Certificado), PCC (*Coach* Profesional Certificado) y ACC (*Coach* Asociado Certificado). Contamos también con profesores asociados y la presencia especial de profesores invitados, nacionales e internacionales (profesores de universidad, directores de RRHH, personajes públicos, autores de prestigio, escritores, empresarios, filósofos e ingenieros de desarrollo organizacional). Nuestros alumnos obtienen una diversidad de visiones sobre el *coaching*, contribuyendo aportar un valor añadido único a nuestra formación.

## Por realizar prácticas con clientes reales

En **Coaching Corporation** tenemos un enfoque social. Trasladamos los beneficios del *Coaching* y el buen hacer de profesores y alumnos, a empresas y organismos públicos y privados sin ánimo de lucro mediante un convenio especial de prácticas con clientes reales.

## Por tu proyección profesional

Tras la obtención de tu título de *coach* Avanzado o Máster tienes la oportunidad de poder formar parte, tras un exigente proceso de selección, de nuestro equipo de *coach*es.

## Porque te ofrecemos más

Horas lectivas, material didáctico, sesiones personalizadas de Mentoring, asignación de un Mentor *Coach* desde el primer día, prácticas con clientes reales, supervisión de sesiones de prácticas internas y post-formación, derechos de examen, expedición de títulos, cartas de referencia para las acreditaciones, apoyo y supervisión en el proceso de acreditación, y sesiones de *Coaching* por *coach*es profesionales.

# CONTENIDO DEL PROGRAMA

## I. ¿QUÉ ES EL COACHING?

• Definición de los términos Coach y *Coaching*.
• Tipos y especializaciones de *coaching*.
• Beneficios del coaching.
• Fundamentos filosóficos del coaching.
• Diferencias entre coaching y otras disciplinas.
• Principales líneas de coaching: europeo/ americano/ontológico.

## II. ÉTICA Y PROTOCOLOS DE COACHING

• Estándares de conducta del coach.
• Código deontológico de la ICF.
• Acuerdo de confidencialidad.
• Modelo de contrato de coaching.
• Mecanismos auto-reguladores de la profesión.

## III. HABILIDADES COMUNICATIVAS DEL COACH

• Comunicación verbal y no verbal.
• Herramientas y habilidades comunicativas del coach.
• Hablar los diferentes idiomas del cliente.
• Diálogo estratégico.
• El arte de escuchar.
• Preguntas poderosas.
• Cómo dar feedback al cliente.

## IV. COACHING Y OBJETIVOS

• Identificación y clarificación de objetivos.
• Cualidades de los objetivos.
• Finalidad de los objetivos.
• Tipos de objetivos.
• Principios y criterios de trabajo para la formulación eficiente de objetivos.
• Herramientas de trabajo con objetivos: rueda de la vida / valores, tabla de objetivos.

## V. ESTRUCTURA DE UNA SESIÓN DE COACHING

• Metodología CAR: conciencia, auto creencia y responsabilidad.
• Modelos de Coaching: GROW, ACHIEVE, ARROW.
• Gestión y resolución de contratiempos en las sesiones de coaching.
• Aplicación y práctica del modelo GROW.

## VI. ESTRUCTURA DEL PROCESO DE COACHING

• Toma de contacto.
• Sesión exploratoria.
• Establecimiento de acuerdos y alianzas.
• La primera sesión.
• Etapas y ciclo del proceso de coaching.
• Evaluación y seguimiento de las sesiones de coaching.
• Prevención de regresión y finalización del proceso de coaching.

# EL CURSO

Objetivo: dar a conocer la potencialidad y aplicaciones del Coaching, a nivel personal y profesional, a través del conocimiento de la esencia del Coaching y el desarrollo de habilidades básicas.

A quién va dirigido: destinado a personas y profesionales que quieran iniciar sus primeros pasos en el Coaching como disciplina, comenzar a mejorar su rendimiento y utilizar las habilidades del Coaching para desarrollar su proyección en el ámbito deseado.

Formato: fin de semana
viernes: 18.00-22.00h;
sábado: 10.00-14.00/16.00-20.00 h
domingo: 10.00-14.00 h

Duración: **41 horas**:
Horas lectivas: 32 h.
Mentoring: 2 h.
Sesiones observadas: 2 h.
(Complementado por el participante con 5 h de prácticas: sesiones de Coaching).

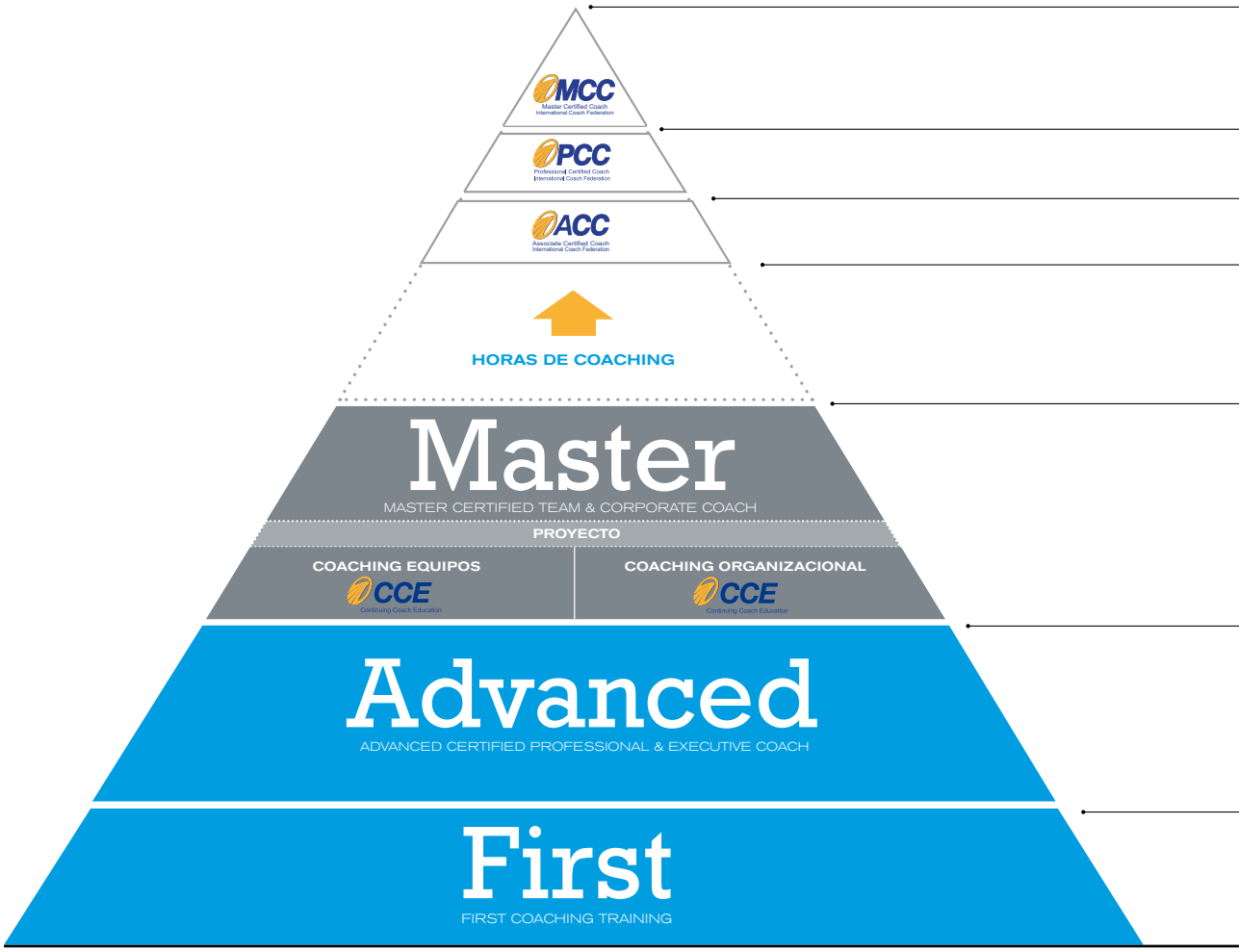
Titulación: certificado de asistencia acreditado por ASESCO e ICF, First Coaching Training, como horas de formación específica en Coaching.

# Admisión, matrícula y tasas

Nuestros asesores te informarán personalmente de todos los aspectos de este apartado en los teléfonos de contacto o en www.coachingcorporation.com.

# ITINERARIO FORMATIVO

Está estructurado en tres niveles. Cada uno corresponde a un paso lógico del proceso de desarrollo del *Coach*. Es requisito imprescindible, para acceder a un nivel superior, haber superado el anterior (cada nivel superior incluye las horas del nivel/es anterior/es). Al término de un nivel, recibirás la titulación correspondiente por parte de Coaching Corporation.
Formarte en un programa ACTP, reconocimiento que respalda la integridad, calidad y profesionalidad de nuestra formación, te permite acceder a las acreditaciones internacionales que otorga la **ICF**, **ACC** y **PCC** si procedes del programa **Advanced**; **ACC**, **PCC** y **MCC** si procedes del programa **Master**, sin necesidad de presentar exámenes adicionales a **ICF** (en el caso de ACC y PCC), tan sólo complementando por tu parte las horas de experiencia requeridas para la acreditación correspondiente, aportando cartas de referencia (que te facilitaremos en **Coaching Corporation**) y abonando las tasas correspondientes a cada acreditación y establecidas por **ICF**.



COACHING CORPORATION

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2500 | 3 | $ | oral | MCC |
| 750 | 2 | $ | | PCC |
| 100 | 2 | $ | | ACC |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 220<br>14<br>12 | 70<br><br> | <br>oral y escrito (sesión grabada)<br>100 ACC/ 750 PCC 2500 MCC | ASESCO CERTIFICADO · ACTP Accredited Coach Training Program<br>Permite acceso a certificaciones ACC,PCC y MCC |
| 132<br>8<br>6 | 35<br><br> | <br>oral y escrito (sesión grabada)<br>100 ACC/ 750 PCC | ASESCO CERTIFICADO · ACTP Accredited Coach Training Program<br>Permite acceso a certificaciones ACC,PCC |
| 32<br>2 | 2<br>5 | | ACSTH Approved Coach Specific Training Hours |

## Símbología

- horas lectivas
- coach mentor
- sesiones observadas
- horas de prácticas
- tareas
- trabajo en grupo
- proyecto
- exámen
- $ tasas ICF
- cartas de referencia
- horas de experiencia

**ASESCO**
Asociación Española de Coaching
**ICF**
International Coach Federation
**ACC**
Coach Asociado Certificado
**PCC**
Coach Profesional Certificado
**MCC**
Master Coach Certificado
**ACTP**
Programa Acreditado de Formación de Coaches Profesionales ICF.
**ACSTH**
Horas de Formación específica en Coaching
**CCE**
Horas de Formación Continua de la Carrera del Coach para renovar acreditaciones ICF

ACTP Accredited Coach Training Program® International coach federation®
ICF International Coach Federation
ASESCO PROGRAMA FORMATIVO EN COACHING CERTIFICADO

# La única escuela en España con programa de Máster en coaching acreditado por ICF.

"Existen otras escuelas de Coaching pero ninguna otra tiene a Hernán Cerna. Con él hemos aprendido mucho más de lo qué incluye otros programas. Su visión, sus capacidades y habilidades, su trabajo con valores y, sobre todo, su generosidad para compartir todo eso con sus alumnos convierten Coaching Corporation en el factor diferencial dentro del mundo del Coaching.

Nuria Prenafeta Agelet
*Docente gobierno de Andorra.*
*Máster en Coaching de equipos y organizaciones, promoción 2009-10. Barcelona.*

# PROFESORADO

## Director Académico

### Hernán Cerna Vergara

***Master Certified Coach (MCC)***. ), Con más de 4850 h de experiencia en coaching Director de Coaching Corporation y co-fundador de Hernán Cerna Training. Master Coach Internacional, Especialista en Coaching Ejecutivo y de Equipos por la International Coaching Community (ICC). Master en Coaching Personal, Ejecutivo y Organizacional por la Asociación Española de Coaching (ASESCO). Experto en Coaching para Dirección General y para Personas Públicas. Miembro de la ICF Internacional. Profesor Titulado de Programación Neurolingüística (Licensed Trainer of NLP) por la Society of NLP, avalado por el Dr. Richard Bandler. Ha trabajado internacionalmente en proyectos de liderazgo , gestión del talento, cambio organizacional, creación de equipos de alto rendimiento y formación de coaches internos; entre sus clientes se encuentran empresas de gran prestigio como Coca Cola, Hewlett Packard, BMW, Adidas, American Express, Mercedes Benz, Daimler Chrysler, Banco Santander, BBVA y otras empresas de ámbito nacional e internacional. Su experiencia profesional incluye la docencia e investigación en áreas de Comunicación, PNL y Medicina. Es Licenciado en Medicina Alternativa y Complementaria (Universidad de Colombo, Sri Lanka), y Master en Psicoinmunología.

## Profesores

### Jaume Soler Lleonart

*Coach Profesional Certificado (Professional Certified Coach, PCC).* Con más de 3.000 h de experiencia en Coaching. Ex-director de RRHH del grupo Cobega Coca-Cola. Psicólogo y Presidente de la Fundació Àmbit, Institut per al Creixement Personal de Barcelona. Dirige la Escuela de Formación para Facilitadores en Crecimiento Personal y el Programa de Formación para Formadores en Ecología Emocional. A nivel profesional se ha dedicado al Desarrollo de Equipos Directivos y RRHH en empresas del sector industrial, sanitario y servicios. Graduado en Psicología. Máster en Psicologia Aplicada a la Empresa. Bachelor of Science in Psychology, "Personal Growth and Group Dynamic". Advanced Certified Professional & Executive Coach, Master Certified Team & Corporate Coach, por Coaching Corporation. Licensed Business Practitioner of NLP & Licensed Master Practitioner of NLP, en Hernán Cerna Training, avalado por la Society of NLP y por el Dr. Richard Bandler. Master of Science in Gestalt Psycotherapy. Co-creador del nuevo concepto de "Ecología Emocional". Como escritor ha publicado nueve libros de psicología divulgativa. *Donar temps a la vida (Edicions Pleniluni), La ecología emocional, Aplícate el cuento, y la trilogía de "La familia obligada a la familia escogida" integrada por: Juntos pero no atados, Ámame para que me pueda ir y Juntos pero no revueltos (Amat Editorial).* Su último trabajo es *Corazón que siente ojos que ven (Zenith).*

### Patricio Herrera Venegas

*Coach Profesional Certificado (Professional Certified Coach, PCC en trámite del MCC).* Con más de 2.700 h de experiencia en Coaching. Director de proyectos de Coaching Corporation y co-fundador de Hernán Cerna Training. Coach Internacional Certificado por The International Coaching Community (ICC), Miembro de la International Association of Coaches (IAC). Master en Coaching Personal, Ejecutivo y Organizacional acreditado por la Asociación Española de Coaching (ASESCO). Master Certified Team and Corporate Coach, por Coaching Corporation. Profesor Titulado de Programación Neurolingüística (Licensed Trainer of NLP) por la Society of NLP, avalado por el Dr. Richard Bandler. Graduado en Design Human Engineering (DHE), Nivel 1, y en Hipnosis Avanzada con PNL (Advanced Hypnosis and NLP). Licenciado en Dirección y Producción de Medios de Comunicación Televisivos.

### Roberto R Bravo

*Doctor (PhD) en Filosofía (Universidad de Santiago de Compostela).* Magister Scientiarum (MSc) en Lógica de la Ciencia (Universidad Central de Venezuela), Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Filosofía del Lenguaje (USC), Licenciado en filosofía (UCV), especializado en filosofía analítica. Profesor Investigador de lógica, lingüística y filosofía del lenguaje, metodología e historia de la ciencia. Ha sido director durante seis años del Departamento de Lógica y Filosofía de la Ciencia de la UCV. Profesor de Metodología, Epistemología y Filosofía de la Ciencia en la Universidad de Vic. Escritor. Asesor lingüístico y literario. Consultor de contenidos científicos y educativos. Autor de Una definición del significado en los lenguajes naturales (UCV, Caracas, 2001) y Técnicas de argumentación lógica (Introducción intuitiva a la lógica práctica), vol. I (ANFO, España, 2010), además de textos educativos, ensayos y relatos literarios. Conferenciante, escritor y traductor. Formador en el área de ética y fundamentos filosóficos del lenguaje en Coaching Corporation.

### Rosa M. Ollé Soriano

*Coach Profesional Certificado (Professional Certified Coach, PCC en trámite del MCC).* Con más de 2800 h de experiencia en Coaching. Advanced Certified Professional & Executive Coach, Master Certified Team & Corporate Coach, por Coaching Corporation. Licensed Business Practitioner of NLP y Licensed Master Practitioner of NLP, en Hernán Cerna Training, avalado por la Society of NLP y por el Dr. Richard Bandler. Master en Dirección de Recursos Humanos, PDD por (ESADE), Licenciada en Psicología de las Organizaciones, Diplomada en Trabajo Social por (UB). Ha desarrollado la mayor parte de su carrera profesional en multinacionales en el área de RRHH como responsable de

la Gestión del Talento, diseñando e implementando programas para la atracción, retención y desarrollo del talento en las organizaciones. Ha participado activamente en proyectos de cambio cultural organizacional, apoyando a la Dirección para diseñar la estrategia y plan de comunicación interno, para alinear a los cuadros directivos como líderes y gestores del cambio. En todos estos procesos ha participado llevando a acabo coaching interno. Se ha especializado en trabajar con los valores organizativos, su alineamiento con los valores individuales, diseñando herramientas para la selección por valores y gestión de los valores de equipo, etc. Como freelance ha diseñado e impartido programas de formación de gestión de conflictos, comunicación eficaz, liderazgo e influencia, gestión de equipos, la resiliencia, autocoaching, desarrollo de competencias, etc. en el ámbito sanitario, educativo e institucional, además de empresas del sector privado.

**Xavier Guix**

*Licenciado en Psicología, Postgrado en Psicopatología Clínica (UB), Postgrado en Neurociencia y Salud Mental (INMS),* Facilitador de Grupos de Crecimiento Personal (VIKAS), director de Guixades Comunicacions SL, profesor colaborador de EADA, profesor especialista en habilidades directivas, comunicación y Programación Neurolingüística (PNL), y colaborador en diferentes universidades. Facilitador de grupos de crecimiento personal. Junto a su labor terapéutica imparte cursos de habilidades directivas y de crecimiento personal. Conferenciante reconocido en toda España y colaborador en prensa, radio y televisión sobre temas de reflexión psicológica. Ha publicado los libros *Ni me explico, ni me entiendes. Si no lo creo, no lo veo, Mientras me miran, Descontrólate, Contigo pero sin ti, El sentido de la vida o la vida sentida, Pensar no es gratis y Atrévete a decir no.*

**Mercè Conangla**

*Vice-presidenta de Fundació Àmbit, Institut per al Creixement Personal de Barcelona y co-directora del Programa de Formación en Ecología Emocional.* Licenciada en Psicología, especialidades educativa y clínica. Diplomada en Enfermería. Especialista en educación emocional, entrenamiento en competencias de liderazgo y comunicación no verbal. Formadora y consultora en el ámbito docente y sanitario. Colabora con diversas universidades, hospitales e instituciones como conferenciante y en la dinamización de equipos de trabajo. Profesora del Postgrado de Educación Emocional y del Máster de Inteligencia Emocional en las Organizaciones en la UB. Creadora, junto con Jaume Soler, del concepto de *"ecología emocional"*. Comparte con él la autoría de nueve libros. Además, ha escrito el libro *Crisis emocionales*. Colabora como psicóloga especialista en diversos programas de radio, televisión y prensa escrita.

**Carles Mendieta**

*Licenciado en psicología y socio-director de Nova Consulting Organization.* Ha sido director de la Fundació Fòrum Ambiental, director de Formación Corporativa de la Fundació Bosch i Gimpera /UB. Director del Programa EMPRETEC de la UNCTAD (United Nations Conference on Trade and Developement) en España y de los Programas de Formación a empresarios de América Latina, Consultor del Programa Columbus de la UNESCO. Ha intervenido como consultor/formador en numerosas universidades, administraciones públicas y empresas privadas en España, Portugal, Túnez, Egipto y Sudamérica. Coautor de los libros *Ni tú ni yo. Cómo llegar a acuerdos, IT en ti* y *Los trucos de formador: Arte, oficio y experiencia* y *Manual de recursos del profesor.*

**José A. Peral Mondaza**

*Coach Profesional Certificado (Professional Certified Coach, PCC).* Con más de 1.700 h de experiencia en Coaching, Master en Coaching Personal, Ejecutivo y Organizacional acreditado por la Asociación Española de Coaching (ASESCO), por Coaching Corporation. Miembro de la ICF Internacional. Master en Programación Neurolingüística (Licensed Master Practitioner of NLP por la Society of NLP, avalado por el Dr. Richard Bandler. Licenciado en Filología Inglesa por la Universidad de Barcelona. Especialista en Pedagogía y Enseñanza de Idiomas. Master en Cooperación Internacional y Gestión de Proyectos (UPC). Máster en Inteligencia Emocional aplicada al Desarrollo de Organizaciones (UB). Master en Educación Intercultural e Inmigración (UB). Coach experto en programas de inserción laboral, Coaching intercultural y tratamiento de la diversidad en el ámbito de las administraciones públicas. Director del programa de prácticas y de acción social de Coaching Corporation en el Ayuntamiento de Sant Andreu de la Barca.

**Alicia Vallespí Tejedor**

*Professional Certified Coach (PCC por la ICF).* Con más de 1500 h de experiencia en Coaching. Miembro de la ICF Internacional. Máster en Coaching Personal, Ejecutivo y Organizacional acreditado por la Asociación Española de Coaching (ASESCO), graduada en Coaching Corporation. Licensed Practitioner of NLP, por Hernán Cerna Training, avalado por la Society of NLP y el Dr. Richard Bandler. Maestra y psicopedagoga. Especialista en Desarrollo Neurofuncional. Terapeuta en audio-psico-fonología. Formadora en Liderazgo y Comunicación. Especialista en Coaching personal y a Personas Públicas.

**Eva Sánchez Ruiz.**

*Coach Asociada Certificada (ACC por la ICF, en trámite de PCC).* Con más de 760 h de experiencia en Coaching. Coordinadora de estudios de Coaching Corporation. Miembro de la ICF Internacional. Master Certified Team & Corporate Coach y Advanced Certified Professional & Executive Coach, acreditados por la Asociación Española de Coaching (ASESCO) y la ICF, graduada en Coaching Corporation. Licensed Practitioner & Master Practitioner of NLP, en Hernán Cerna Training, avalado por la Society of NLP y por el Dr. Richard Bandler. Licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona. Postgrado en Psicopatología Clínica (UB) y Máster en RRHH por EAE. Más de diez años de experiencia en dirección y desarrollo de RRHH. Especialista en Coaching Personal y Ejecutivo.

**Gabriela Planas**

*Coach Asociada Certificada (ACC por la ICF).* Con más de 600 h de experiencia en Coaching. Advanced Certified Professional & Executive Coach y Master Certified Team & Corporate Coach, en Coaching Corporation, acreditados por la Asociación Española de Coaching (ASESCO) y la International Coach Federation (ICF). Máster en Dirección de Recursos Humanos y Máster en Dirección de Empresas, MBA, por el IE Business School. Miembro de la ICF Internacional. Responsable de marketing y dinamización de programas en escuela de negocios. Asesora de carrera profesional y búsqueda de oportunidades internacionales para los alumnos. Directora asociada al departamento de carreras profesionales (sectores gran consumo y sector moda) en el IE Business School. Mentora del European Professional Women's Network (Iniciativa europea orientada a mujeres de alto potencial para impulsar su capacidad de liderazgo) en el área de gestión de la carrera profesional en las mujeres directivas. Responsable del área de Coaching de carrera de Coaching Corporation.

**Ramón Alsina Vilalta**
*Coach Asociado Acreditado (ACC por la ICF).* Con más de 600 h de experiencia en Coaching. Miembro de la ICF internacional. Advanced Certified Professional & Executive Coach, por Coaching Corporation. Licensed Practitioner of NLP, por Hernán Cerna Training, avalado por la Society of NLP y el Dr. Richard Bandler. Programa de Dirección General (PDG) por el IESE (Universidad de Navarra). Master en Coaching y Liderazgo Personal en la Universidad de Barcelona (UB). Especialista en Coaching Ejecutivo. Formador especializado en liderazgo, negociación y mejora del rendimiento personal. Más de treinta años de experiencia en áreas de Marketing, Ventas y Dirección General.

**Víctor M. Rodríguez.**
*Consultor, coach y formador de Management. Advanced Certified Professional & Executive Coach, por Coaching Corporation,* acreditado por la Asociación Española de Coaching (ASESCO) y la International Coach Federation, ICF. Licenciado en Administración de Empresas por la UB, International MBA por el Instituto de Empresa (IE) y con formación en PNL y Análisis Transaccional (AT). Consultor certificado en el uso de las CTT (Cultural Transformation Tools) por el Barrett Values Centre y miembro de la Comunidad Global de Consultores CTT. Socio director de Spirit Consulting Group. Ha desarrollado proyectos estratégicos y de transformación cultural para la mejora de resultados en organizaciones de España y Portugal, con alta especialización en Estrategia, Cambio, Liderazgo. Profesor asociado de ESADE y EADA, colaborador de IE, IIR, la Universidad de las Illes Balears (UIB), y orador en varios foros empresariales (APD, FADE, CAEB, etc.).

**Begoña Floria**
*Licenciada en Ciencias de la Información por la UAB,* con estudios de Ciencias Políticas y Sociología, Postgrado en Gobierno y Gestión Pública en la Sociedad de la Información (Universidad Pompeu Fabra) y en Liderazgo y Gestión Social (UAB). Licensed Practitioner & Master Practitioner of NLP, por Hernan Cerna Training, avalado por la Society of NLP y el Dr. Richard Bandler. Ha ejercido como periodista en La Vanguardia, el País, Avui, Catalunya Ràdio i Heraldo de Aragón, entre otros medios.

*NOTA: Es intención de la Dirección que los cambios o modificaciones de horarios o ponentes sobre la programación sean los mínimos posibles. No obstante, la enorme complejidad que supone planificar a los profesores que impartirán las clases a lo largo del curso, así como el hecho de que una parte de los mismos sean profesores externos, es decir, directivos o profesionales que simultanean su labor profesional con la labor docente, podría hacer materialmente imposible el cumplimiento al 100 % del objetivo citado. En dichos casos, se comunicará a los alumnos con la mayor antelación posible el cambio producido. La información que aparece en esta guía es susceptible de ser cambiada en algún momento del curso, con el fin de perseguir la mejora contínua en todas las actividades de Coaching Corporation.*

COACHING
CORPORATION

Diputación 256 bis, 5º-2º
(esquina Pº de Gracia)
**08007 Barcelona**
tel. +934 815 530
fax +931 798 591

Pº de la Castellana, 141. 8ª pl.
**28046 Madrid**
tel. +912 772 939
fax +934 512 388

info@coachingcorporation.com
www.coachingcorporation.com

ACSTH
Approved Coach Specific Training Hours*
international coach federation*

ACTP
Accredited Coach Training Program*
international coach federation*

ICF
International Coach Federation

ASESCO
PROGRAMA FORMATIVO EN COACHING
CERTIFICADO